la source dorée

Catalogue de formations 2025

la source dorée

Située dans l'Ouest lyonnais, la Source dorée est un lieu multiforme où des micro-activités complémentaires se soutiennent et intéragissent.

Véritable lieu de biodiversité humaine et naturelle, cette entreprise vivante s'est vue bâtie sous le prisme de la Permaculture

Les jardins permacoles sont le support de l'éco-centre de formation. Lieu de démonstration et de partage, c'est aussi un lieu de production et d'enseignement en intéraction avec la nature.

Le parc s'étend sur 7 hectares et comprend une diversité de paysages et de productions :

- des légumes
- des plantes aromatiques
- des « forêts nourricières »
- des prés pour les animaux,
- des mares interconnectées

L'équipe qui animera vos formations :

Nathalie Gaillet-Boidin

Co-fondatrice de La Source Dorée,
certifiée en design de permaculture,
initiatrice du projet permaculturel

Karine Lardans

Certifiée en design de permaculture,
naturopathe et ingénieur agronome,
co-actrice à La Source Dorée

Qualiopi
processus certifié

la source dorée

- 8 & 9 février
- 26 & 27 avril
- 17 & 18 mai
- 12 & 13 juin
- 28 & 29 juin
- 27 & 28 septembre
- 15 & 16 novembre

Initiation à la Permaculture

Le stage se déroule sur deux jours dans un cadre permettant de découvrir une mise en application pratique des principes énoncés en permaculture.
C'est aussi l'occasion de prendre du temps pour réfléchir à son rôle sur terre et comment mettre plus de sens dans sa vie, dans le respect de la nature.

Les potagers et la forêt-jardin feront l'objet de visites commentées. Nous vous présenterons nos réussites et les échecs qui nous ont amenés à corriger et adapter nos choix de départ. Cela vous permettra de gagner un temps précieux dans vos projets et aussi de vous interpeller sur les écarts qu'il peut y avoir entre nos projections, la réalité du terrain, et les exigences de la pratique.

PUBLIC CONCERNÉ :

- Aucun prérequis nécessaire
- Toute personne qui souhaite découvrir les principes et la pratique de la permaculture sur le terrain

CONTENU DU STAGE

Jour 1

- Définition et histoire de la permaculture,
- Visite commentée des jardins potagers
- Les principes de conception (design)
- Un exercice de design in situ en groupe

Jour 2

- Les connaissances de base concernant le jardin :
  le sol , l'eau, la biodiversité, et l'arbre
- Visite commentée de la forêt jardin
- La permaculture humaine, condition de réussite de vos projets

FORMATEURS :

- Nathalie Gaillet-Boidin : cofondatrice de La Source Dorée, initiatrice du projet permaculturel
- Karine Lardans : certifiée en permaculture, naturopathe et ingénieur agronome, co-actrice à La Source Dorée

MODALITÉS PRATIQUES :

- Stage de 2 jours
- 25 participants maximum par session
- Horaires : - Jour 1 : 9h-13h et 14h30-18h
  - Jour 2 : 9h-12h45 et 14h-17h
- Prix : 140€ pour les 2 jours
- Hébergement dans les gîtes et campings alentours,

la source dorée

cultivons l'avenir

25 & 26 octobre

semons des possibles

Design de Permaculture

Le stage se déroule sur deux jours dans un cadre permettant de découvrir une mise en application pratique des principes énoncés en permaculture.

Vous aurez l'occasion de travailler concrètement sur votre design de façon interactive avec l'aide du groupe et grâce aux questions qui seront soulevées sur chacun des projets.

A l'issue de ce cours appliqué, les stagiaires repartent avec le design de leur projet, plan et planification de travail global pour sa réalisation.

PUBLIC CONCERNÉ :

- Personne ayant déjà une formation en permaculture,
- Porteurs de projet concret à démarrer,
- Personnes capables de construire en équipe.

CONTENU DU STAGE

Théorie

- Rappel de la méthodologie de design
- Rappel théorique sur chaque étape du design

Pratique

- Constitution de groupes
- Observation d'un lieu avec ses deux cerveaux
- Exercice de stimulation de la créativité
- Réflexions individuelles, en petits ou grands groupes à chaque étape de design
- Réalisation de la carte de design par groupe de 4 personnes
- Présentation des designs réalisés
- Réflexion sur la stratégie à mener par la suite

FORMATEURS :

- Nathalie Gaillet-Boidin : cofondatrice de La Source Dorée, initiatrice du projet permaculturel
- Karine Lardans : certifiée en permaculture, naturopathe et ingénieur agronome, co-actrice à La Source Dorée

MODALITÉS PRATIQUES :

- Stage de 2 jours
- 10 participants maximum par session
- Horaires : - Jour 1 : 9h-13h et 14h30-18h
  - Jour 2 : 9h-12h45 et 14h-17h
- Prix : 140€ pour les 2 jours
- Hébergement dans les gîtes et campings alentours,

la source dorée

cultivons l'avenir

semons des possibles

Écologie intérieure

Ce stage de 3 jours est l'occasion de découvrir comment la permaculture et la nature peuvent inspirer notre propre développement, pour changer de vie, trouver son équilibre et devenir un acteur responsable de sa communauté. C'est une ouverture vers un monde plus collaboratif. Ainsi, nous évoquerons comment :

- Se sentir bien en relation avec les autres
- Prendre ses responsabilités vis à vis de soi et des autres. Avoir des clés pour les découvrir et les intégrer. Comprendre, faire des choix, accepter l'autre et soi-même, identifier ses ressources et ses besoins.
- Faire pour mieux vivre sa vie en relation avec son environnement.

PUBLIC CONCERNÉ :

- Aucun pré-requis nécessaire
- Toute personne éprouvant le besoin de changer de vie ou en mutation soit à titre personnel ou professionnel

CONTENU DU STAGE

Étape 1

Me découvrir pour me permettre de trouver ma responsabilité, ma raison de vivre, mon moteur pour changer de vie

Étape 2

Découvrir ma relation à l'autre pour comprendre mon fonctionnement avec les autres et être dans une compréhension, acceptation, communication vivante bienveillante et constructive

Étape 3

Réaliser mon design de vie pour me mettre en action, passer du vouloir au pouvoir

Cette formation s'appuie essentiellement sur des ateliers pratiques et ludiques permettant l'intégration des différentes notions à travers différents outils : communication non violente, PNL, sophrologie...

À son issue, vous aurez fait des choix pour éclairer votre projet de vie, vous aurez un plan d'action à mettre en place. Vous aurez fait le bilan sur vos besoins et vous connaitrez les premiers pas à faire pour passer à l'action.

FORMATEURS :

- Nathalie Gaillet-Boidin : cofondatrice de La Source Dorée, initiatrice du projet permaculturel
- Karine Lardans : certifiée en permaculture, naturopathe et ingénieur agronome, co-actrice à La Source Dorée

MODALITÉS PRATIQUES :

- Stage de 3 jours
- 25 participants maximum par session
- Prix : 210€ pour les 3 jours
- Horaires :
  - Jour 1 : 9h-13h et 14h30-18h
  - Jour 2 : 9h-13h et 14h-18h
  - Jour 3 :9h-12h45 et 14h-17h

la source dorée

cultivons l'avenir

Niveau 1
22 & 23 mars

Niveau 2
22 & 23 novembre

semons des possibles

Forêt jardin

Créez votre jardin d'Eden

La foret jardin constitue un modèle de production qui suscite de nos jours de plus en plus d'intérêt parmi les systèmes d'agro-foresterie. Il existe depuis des milliers d'années et représente une des premières formes de culture de l'Homme. Depuis plusieurs dizaines d'années déjà, jardiniers, horticulteurs, paysans, agriculteurs du monde entier se réapproprient ces modèles, et mettent en place de vrais écosystèmes cultivés, dont la santé et la production surprennent l'agronomie.

Le stage se déroule sur deux jours dans un cadre permettant de découvrir une mise en application pratique des principes énoncés en permaculture.

PUBLIC CONCERNÉ :

- Aucun pré-requis nécessaire
- Toute personne passionnée par les arbres et les principes de forêt-jardin
- Tous ceux qui souhaitent mettre en pratique durablement la permaculture dans leur environnement

CONTENU DU STAGE

Étape 1

- Définition d'une forêt-jardin
- Les étagements
- La succession écologique
- Intérêts et fonctions de l'arbre
- Différences entre forêt-jardin et agroforesterie
- Avantages et inconvénients
- Ce qu'il y a dans une forêt jardin

Étape 2

Ce que j'ai besoin de savoir avant d'installer une forêt-jardin

Étape 3

Cas pratique de design d'une forêt jardin sur plan :

- Vue de dessus et en profil
- En groupe, avec support papier et gabarit

Théorie

Choix des espèces et variétés - Distances de plantations - Portes-greffe - Pollinisation - Taille & arcure - Multiplication - Entretien - Irrigation

Pratique

Multiplication : bouture, semis, marcottage, division, plantation (selon la période)

FORMATEURS :

- Nathalie Gaillet-Boidin : cofondatrice de La Source Dorée, initiatrice du projet permaculturel
- Karine Lardans : certifiée en permaculture, naturopathe et ingénieur agronome, co-actrice à La Source Dorée

MODALITÉS PRATIQUES :

- Stage de 2 jours en 2 modules
- 25 participants maximum par session
- Horaires : - Jour 1 : 9h-13h et 14h30-18h
  - Jour 2 : 9h-12h45 et 14h-17h
- Prix : 140€ pour les 2 jours
- Hébergement dans les gîtes et campings alentours

la source dorée

cultivons l'avenir

3 & 4 mai

semons des possibles

Gestion de l'eau

La gestion de l'eau devient un enjeu majeur dans nos territoires, il est urgent de repenser nos pratiques et de favoriser la régénération hydraulique.
Durant ce stage de 2 jours, vous obtiendrez les clefs de compréhension de l'enjeu et des solutions d'aménagement favorisant la captation et la gestion de l'eau sur vos territoires. Vous serez en mesure de concevoir un plan d'aménagement d'un terrain vous permettant de capter et gérer l'eau afin de favoriser la fertilité des sols et de regénérer les écosystèmes.

PUBLIC CONCERNÉ :

- Aucun pré-requis nécessaire
- Toute personne qui souhaite comprendre et/ou mettre en place des aménagements permettant de réduire les pertes de ressources en eau :
  - particuliers pour leur terrain,
  - collectivités locales pour l'aménagement des paysages,
  - agriculteurs pour réduire leur dépendance en eau,
  - conseillers en aménagement

CONTENU DU STAGE

Théorique

- Le cycle de l'eau
- Gestion de l'eau sur le terrain
- Les différents ouvrages et présentation d'exemples
- Outils et méthode pour designer un terrain pour capter l'eau

Pratique

- Lecture de paysage et marquage des courbes de niveau
- Calcul des besoins et ressources en eau

FORMATEURS :

- Nathalie Gaillet-Boidin : cofondatrice de La Source Dorée, initiatrice du projet permaculturel
- Karine Lardans : certifiée en permaculture, naturopathe et ingénieur agronome, co-actrice à La Source Dorée

MODALITÉS PRATIQUES :

- Stage de 2 jours
- 25 participants maximum par session
- Prix : 140€ pour les 2 jours
- Horaires :
  - Jour 1 : 9h-13h et 14h30-18h
  - Jour 2 : 9h-12h45 et 14h-17h

la source dorée

cultivons l'avenir

1 samedi / mois
(cycle perpétuel)

semons des possibles

Mon jardin au fil des mois

La nature est généreuse mais elle demande d'être comprise pour collaborer avec vous. Apprendre avec une pro sur le terrain c'est l'idéal pour intégrer toutes les bonnes pratiques qui vous feront gagner un temps fou.

La microferme de la source dorée vous propose un cycle d'accompagnement mois par mois aux divers travaux à réaliser dans votre jardin pour réussir votre potager dans le respect de l'éthique de la permaculture. Alors afin de garder le plaisir et vivre en harmonie avec votre jardin, venez apprendre à jardiner autrement.

VOUS AVEZ ENVIE DE :

- Gagner en autonomie alimentaire
- Savoir ce que vous mangez
- Faire des économies
- Apprendre de la nature
- Transmettre à vos enfants le goût des bonnes choses
- Acquérir de la technique de jardinage et gagner en efficacité
- Et quoi d'autres encore ...?

PROGRAMME DU CYCLE 2025

25 JANVIER Création d'une mare
Un microclimat favorable pour son potager & adaptation au changement climatique

15 FÉVRIER Préparer son potager
Préparation de planche de culture : les gestes & outils du jardinier

15 MARS Semis & boutures
Les méthodes et matériels de multiplication végétale

12 AVRIL Santé des plantes
Reconnaitre ravageurs et maladies du potager, accueillir les auxiliaires faire ses purins & macérations

10 MAI Optimiser les rendements
Rotations, successions & associations de cultures

7 JUIN Enherbement & Économies d'eau
Stratégies de gestion de la flore sauvage, Choix du matériel d'irrigation

13 SEPTEMBRE Démarrer son potager
Créer son sol grâce au couvert végétal : Paillages & engrais verts

18 OCTOBRE Fertiliser son sol
Propriétés des amendements organiques : Composts & fumiers

8 NOVEMBRE L'arbre et la haie
Plantations d'arbres et/ou arbustes pour tirer bénéfice des mécanismes de régulation naturels

6 DÉCEMBRE Faire son plan de culture
Calcul de ses besoins, choix des variétés, calendrier cultural & plan d'assolement

FORMATEUR :

- Nathalie Gaillet-Boidin : cofondatrice de La Source Dorée, initiatrice du projet permaculturel

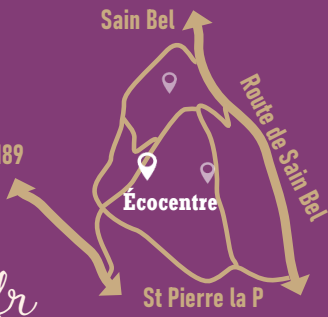
MODALITÉS PRATIQUES :

- 1 samedi par mois, de septembre à juin
- 20 participants maximum par atelier
- Horaires : 9h-13h et 14h-17h
- Prix : 70€ l'atelier, le 10ème offert !
- Pic-nic tiré du sac

la source dorée

cultivons l'avenir
semons des possibles

53 chemin du chalet
SAINT-PIERRE-LA-PALUD
04 72 84 94 01



www.la-source-doree.fr